

# KAUNIAISTEN ORAVAT

# 2022-23



ORAVAT RUOKKII:

## *Beef & Grill*

Lounas, à la carte ja yksityistilaisuudet

050 330 1213

Kauppakeskus Länsituuli

[beefandgrill.fi](http://beefandgrill.fi)

Ma-To 10.00-20.00 | Pe 10.00-22.00 | La 11.00-21.00 | Su 12.00-18.00





# JOUKKUEEN- JOHTAJIEN TERVEHDYS

Samalla kun aika kiittää hurjaa vauhtia eteenpäin, on tullut aika kiittää. Tämän puheenvuoron kiitoksen kultainen sanoma kohdistuu niille yrityksille ja yhteisöille, jotka ovat olleet tukemassa GrIFK:n edustusjoukkueen toimintaa kaudella 2022-23.

Yleinen kustannustason nousu ja maailmantilanteen aiheuttama epävarmuus tuntuu jokaisessa meissä. Joudumme entistä tarkemmin kiinnittämään huomiota omaan kulutuskäyttäytymiseemme ja sen mukaisesti tekemään järkeviä, taloudellisia ostopäätöksiä. Omalta osaltaan se tuntuu myös harrastustoiminnassa, jossa liikuntapaikat etsivät kuumaisesti säästökohteita ylläpitääkseen mahdollisimman laajamittaisen tarjonnan liikuntaa janoaville kuntoilijoille. Kansantaloudellisesti ihmisten yleinen liikunnan harrastaminen ja sen myötä kunnossa pysyminen on toimivan yhteiskunnan elinehto.

Ilksemme olemme saaneet huomata, että GrIFK:n edustusjoukkue on kokenut nuorennusleikkauksen. Olemme onnistuneet houkuttelemaan nuoria, jääkiekosta kiinnostuneita yksilöitä edustusjoukkueeseemme ja näin ollen takaamaan jatkuvuuden toimintaamme. Eräänä ja myös erittäin merkittävänä seikkana jatkuvuuden aikaansaamiseen on ollut se, että olemme kyenneet - KIITOS TEIDÄN - pitämään kustannukset siedettävänä ja näin ollen mahdollistaneet nuorten pelaajien esiinmarssin kauniaislaisessa urheilutoiminnassa.

Vakaan uskomuksemme mukaan hyvyyden kolikolla on aina kaksi onnellista osapuolta. Niinpä uskomme vakaasti, että antamanne tuki tulvii paljon hyvää myös Teille ja positiivinen konnotaatio yrityksestänne välittyy koko Espoo-Kauniainen talousalueelle!

Kaikkea hyvää teille jokaiselle ja menestyksestä vuotta 2023!

## **GrIFK:n puolesta kiittäen,**

joukkueenjohtajat Miikka Råman ja Kaj Stiller  
sekä pelaajat ja toimihenkilöt





**HEAD  
COACH**  
SANTALA



**ASST.  
COACH**  
PAJULO



**GM**  
STILLER



**EQPM**  
KASTIKAINEN



Tehokkuus on vastuullisuutta. Siksi haluamme hyödyntää tehokkaasti tuotantomme tähteet ja sivuvirrat. Selluntuotannon tähteenä syntyy mäntyöljyä, josta jalostamme uusiutuvaa dieseliä.

Uusiutuva UPM BioVerno -diesel vähentää haitallisia lähipäästöjä merkittävästi ja tuottaa elinkaarensa aikana jopa 80 % vähemmän hiilidioksidipäästöjä kuin fossiiliset dieselpolttoaineet. Tämä vastaa yli 100 000 auton poistamista liikenteestä joka vuosi.

UPM BioVerno -diesel valmistetaan vastuullisesti kokonaan Suomessa. Se tarjoaa tulevaisuuden vaihtoehdon fossiilisen talouden ratkaisuihin.

[upm.fi/biofore](http://upm.fi/biofore)

UPM BIOFUELS

# TANKATAAN PUHTAITA FAKTOJA



**INSPIROIDUMME** biotalouden rajattomista mahdollisuuksista  
**TARJOAMME** uusiutuvia ja vastuullisia ratkaisuja  
**INNOVOIMME** tulevaisuuden vaihtoehtoja fossiilisen talouden ratkaisuihin

**UPM BIOFORE**  
BEYOND FOSSILS

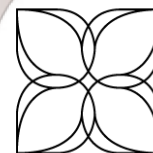


# Eirassa onnistut.

Yhdistä urheilu ja  
opiskelu!

Suorita lukion oppimäärä ja valmistu  
ylioppilaaksi Eiran aikuislukiossa. Tutustu  
ja ilmoittaudu heti.

[eira.fi/lukioon](http://eira.fi/lukioon)  
[eira.fi/urhea](http://eira.fi/urhea)



Eiran  
aikuislukio

—  
EIRA HIGH SCHOOL  
FOR ADULTS

EIRA KUULUU KAIKILLE.

**eira.fi**



VOLVO

# Sähköinen peli vetää puoleensa

Uusi täyssähköinen  
Volvo C40 Recharge aut. alk. 52 000 €

Volvon ensimmäinen täyssähköauto C40 Recharge sähköistää pelin. Se tarjoaa 408 hevosvoimallaan kaikkea, mitä Volvosta voit odottaa viepä tiesi tulevalle kaudella sitten treeneihin tai pidemmille pelireissulle. **Tervetuloa koeajolle Biliaan, Volvon kotiin.**

**Volvo C40 Recharge Single Core aut. alkaen:** autoveroton hinta 51 400 €, autovero 0 €, toimituskulut 600 €, yhteensä 52 000 €. CO<sub>2</sub>-päästöt 0 g/km (WLTP).

Kuvan auto erikoisvarustein.

 **BILIA**  
Volvon koti jo vuodesta 1990.

[www.bilia.fi](http://www.bilia.fi)



D

11  
MEHTONEN



D

22  
PIHLAVA



D

26  
RÅMAN



F

2  
SAARINEN



Tehokkuus on vastuullisuutta. Siksi haluamme hyödyntää tehokkaasti tuotantomme tähteet ja sivuvirrat. Selluntuotannon tähteenä syntyy mäntyöljyä, josta jalostamme uusiutuvaa dieseliä.

Uusiutuva UPM BioVerno -diesel vähentää haitallisia lähipäästöjä merkittävästi ja tuottaa elinkaarensa aikana jopa 80 % vähemmän hiilidioksidipäästöjä kuin fossiiliset dieselpolttoaineet. Tämä vastaa yli 100 000 auton poistamista liikenteestä joka vuosi.

UPM BioVerno -diesel valmistetaan vastuullisesti kokonaan Suomessa. Se tarjoaa tulevaisuuden vaihtoehdon fossiilisen talouden ratkaisuihin.

[upm.fi/biofore](http://upm.fi/biofore)

UPM BIOFUELS

# TANKATAAN PUHTAITA FAKTOJA

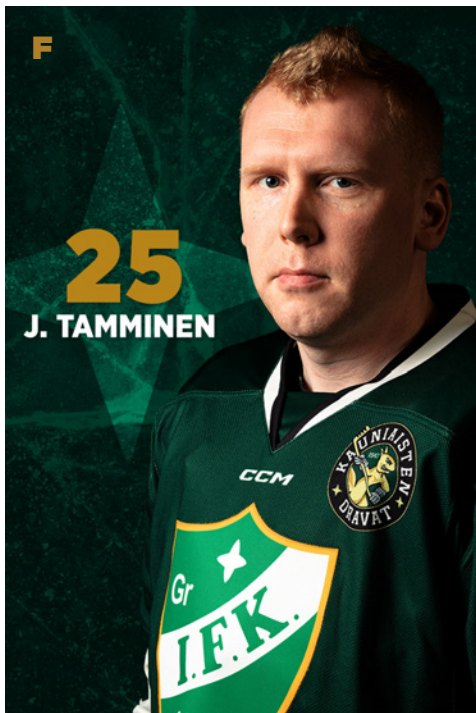
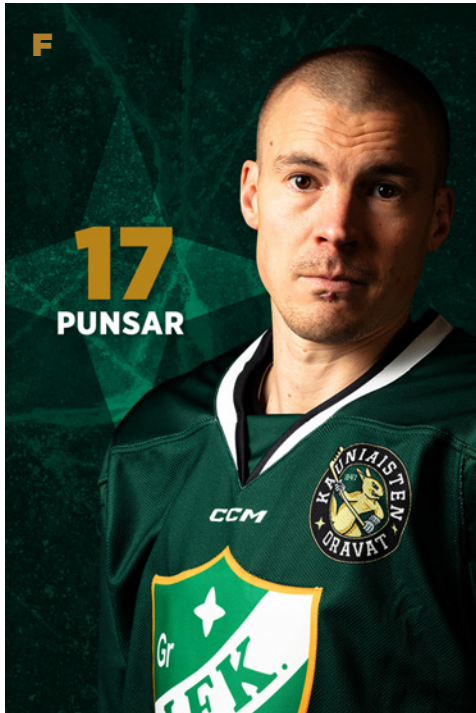


**INSPIROIDUMME** biotalouden rajattomista mahdollisuuksista  
**TARJOAMME** uusiutuvia ja vastuullisia ratkaisuja  
**INNOVOIMME** tulevaisuuden vaihtoehtoja fossiilisen talouden ratkaisuihin

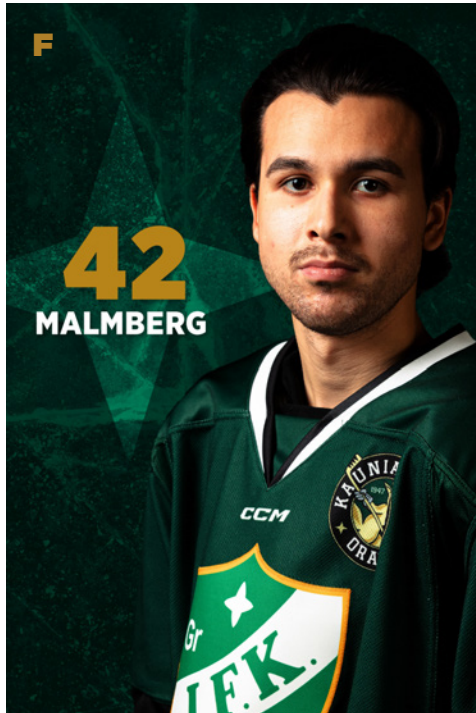
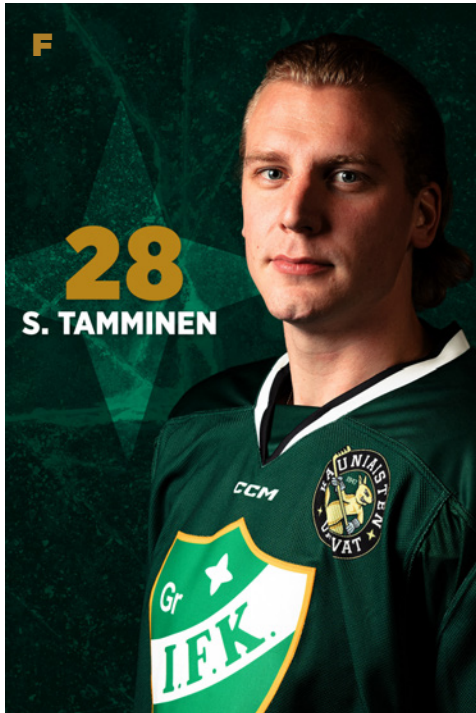
UPM **BIOFORE**  
BEYOND FOSSILS



AVANTI





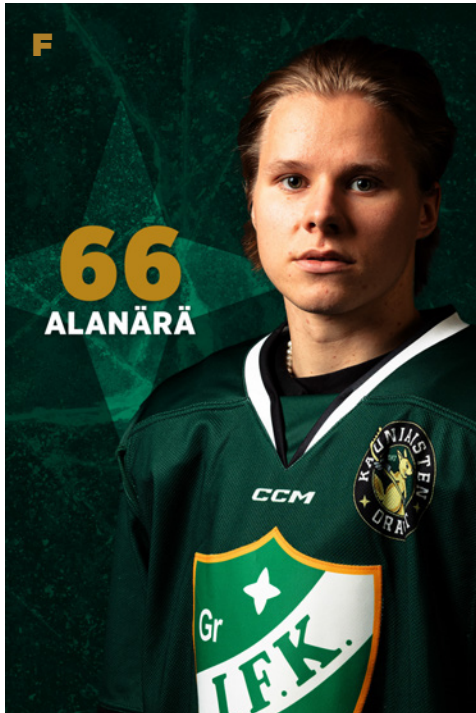


**BILJARDI,  
KARAOKE JA  
ISOT SCREENIT  
URHEILUUN!**

MA-TO 14:00-02:00  
PE-LA 12:00-04:00  
SU 12:00-02:00

**PINT-STOP**  
SPORT BAR & KARAOKE

Törmäniityntie 2, Espoo  
050 514 6166



# WE CREATE A FUTURE BEYOND FOSSILS

Toimintamme tarkoitus on luoda fossiilista raaka-aineista riippumatonta tulevaisuutta. Tehokkain tapa hillitä ilmastonmuutosta on vähentää fossiilisten raaka-aineiden käyttöä. Vastuullinen metsänhoito ja puupohjaiset materiaalit tarjoavat valmistajille ja kuluttajille uusia vähähiilisiä vaihtoehtoja sekä mahdollisuuden pysyvään muutokseen.

[upm.com/beyondfossils](https://upm.com/beyondfossils)

UPM **BIOFORE**  
BEYOND FOSSILS



*Gravat*  
1947

**K Supermarket**  
GRANI

RAVINTOLA GOAT TAPIOLA

GOAT

SEKSICO<sup>®</sup>  
Tacos!

dub<sup>®</sup>  
BURGER



WWW.RESTAURANTGOAT.COM  
@RESTAURANTGOAT

DUB BURGER & FRIES + DIP + LIMU 16€

SEKSICO TACOS MIXPLATE + LIMU 16€

SKIFFER LIUSKA SOIGNON + LIMU 16€

SKIFFER LIUSKA GRAND SALAMI + LIMU 16€

YLIKRAKA  
ASIANAJOTOIMISTO

**EN GÅNG ✨ ALLTID**



**@kauniaistenoravat**

[grifkhockey.fi/grifk-edustus](http://grifkhockey.fi/grifk-edustus)